



Limes-Therme · Kaiser-Therme · Rottal Terme · Wohlfühl-Therme · Europa Therme

Lebensqualität spüren in Europas führender Thermenregion in Niederbayern!

Unsere fünf Gesundheitsthermen decken gemeinsam ein umfangreiches Spektrum zur Gesundheitsverbesserung ab und bieten den Gästen viele Präventionsmaßnahmen zur Erhaltung und Steigerung der Lebensqualität.

Insgesamt stehen den Besuchern rund 9.000 m² Heil- und Thermalwasserflächen sowie hervorragende Therapiebereiche und zahlreiche Saunen in den fünf Standorten zur Verfügung. Dadurch kann jede Therme individuell auf spezielle Bedürfnisse der Gäste eingehen und immer schnell und kompetent reagieren. Jedes der fünf Bäder im niederbayerischen Thermenland zeichnet sich außerdem durch seinen besonderen Charakter aus und ist auf verschiedene Bereiche spezialisiert. Auf den kommenden Seiten gehen wir näher darauf ein.

Trotz ihrer unterschiedlichen Schwerpunkte haben die Gesundheitsthermen eines gemeinsam: Sie garantieren allesamt Gesundheit und Erholung auf höchstem Niveau und stehen zusammen für ganzheitliches Wohlbefinden.



KAISER
THERME
BAD ABBACH



Seite 4

Limes-Therme Bad Gögging · Schwerpunkt: Stoffwechsel & Bewegung

Seite 6

Kaiser-Therme Bad Abbach · Schwerpunkt: Muskelentspannung

Seite 8

Rottal Terme Bad Birnbach · Schwerpunkt: Stressprävention

Seite 10

Übersicht Gesundheitsschwerpunkte

Seite 12

Wohlfühl-Therme Bad Griesbach · Schwerpunkt: Herzgesundheit

Seite 14

Europa Therme Bad Füssing · Schwerpunkt: Bewegungsapparat

Seite 16

Angebote

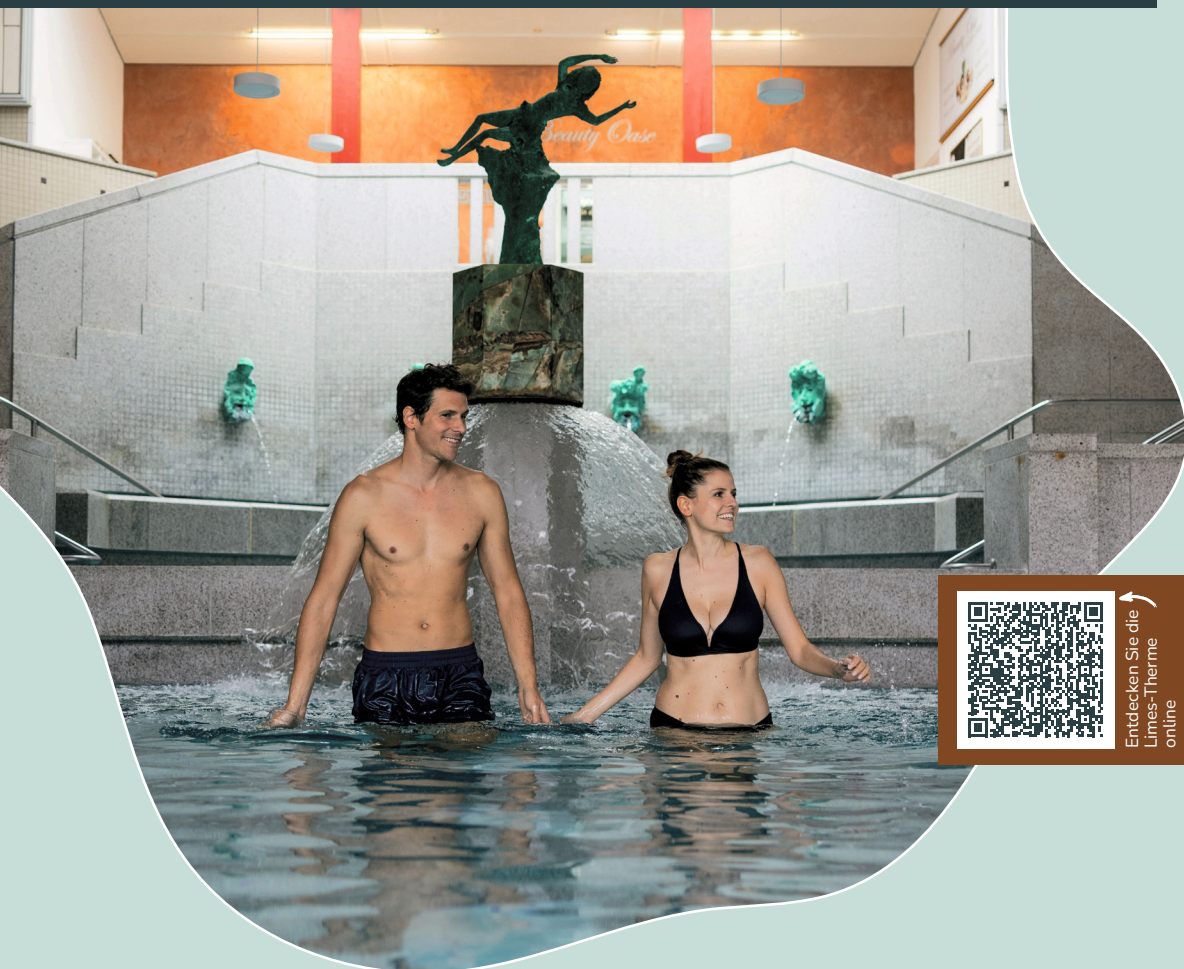
Seite 18

Thermenstandorte

Seite 19

Partner & Impressum

Limes-Therme Bad Gögging



Entdecken Sie die
Limes-Therme
online

Stoffwechsel & Bewegung, Heilwasser & ganz viel Gesundheit!

#medizinisch kompetent #chillig
#familiär #gesundheitsstärkend #kultiviert



Mehr Infos: S. 78



Die Limes-Therme Bad Gögging überzeugt gleich mehrfach. Neben dem heilenden Thermal-Mineralwasser aus einer Tiefe von 498 m, begeistert sie zusätzlich mit Schwefelwasser und Naturmoor aus eigenem Abbau.

Naturheilmittel inspiriert von der römischen Badekultur

Seit der Römerzeit schwören viele Menschen auf die positive Wirkung von Naturheilmitteln. Die Limes-Therme lässt diese alte Badetradition wieder aufleben.

Die Becken mit rund 1.200 m² Wasserfläche werden ausschließlich mit Thermal-Mineralwasser gefüllt. Sowohl die Wärme der 6 Innen- und der 4 Außenbecken mit 28 °C bis 36 °C, als auch die Inhaltsstoffe tragen zur Anregung des Stoffwechsels bei.

In der Römer-Sauna, mit 5 Saunen und Dampfbädern, befindet sich ein nachgebauter Limes-Turm mit römischem Badehaus. Die Architektur, das breit gefächerte Angebot und die besondere Atmosphäre begeistern Jung und Alt.

„Sanus per aquam“ – Gesundheit durch Wasser

Genießen Sie prickelndes Thermalvergnügen, lassen Sie sich im Strömungskanal treiben, in den Sprudelbecken massieren, probieren Sie das römisch-traditionelle Nymphäum aus oder erfahren Sie, wie gesundheitsfördernd eine kneipp'sche Anwendung sein kann.

Spüren Sie bei Ihrem Besuch in der Limes-Therme die belebende Wirkung des Heilwassers, bringen Sie Ihren Stoffwechsel in Schwung und Körper und Geist in Einklang.

Unser Gesundheitstipp: Moor Balance

Wärme nutzen.
Stoffwechsel anregen.

- 5 Std. Karte für alle Bereiche
- Naturmoorpeeling
- Naturmoorseife
- Gesundheitstee für zu Hause

Kaiser-Therme Bad Abbach



Entdecken Sie die
Kaiser-Therme
online

Muskelentspannung, Heilwasser & Saunaerlebnisse!

#geschichtsträchtigt #naturnah #gesund
#re-aktivierend #leidenschaftlich





Tauchen Sie ein in die Erlebniswelten der Kaiser-Therme. Die Aquarelaxing-Oase der Extraklasse sorgt für echte Tiefenentspannung.

Gesunde Auszeit vom Alltag in kultureicher Nachbarschaft

Das zertifizierte Thermalwasser wird in einer Quelltiefe von 500 m gewonnen. Das Heilwasser durchwandert auf seinem langen Weg zur Kaiser-Therme mehrere unterschiedliche Erdschichten und reichert sich so mit verschiedenen Mineralien an.

Genießen Sie kaiserliches Badevergnügen und erleben Sie den Thermaleffekt und die stressreduzierende Kraft der Thermalquellen.

Medizinisch wertvoll

In der Kaiser-Therme haben Sie die Wahl zwischen Wildwasser-, Schwimmer- oder Entspannungsbecken mit Temperaturen von 28 °C bis 36 °C. 4 Innen- und 2 Außenbecken auf über 600 m² Wasserfläche versprechen Linderung und Heilung, für Muskulatur und Psyche.

Panorama-Saunawelt

Nicht nur zur nass-kalten Jahreszeit bietet die Saunawelt – auf einem Areal von über 1.000 m² – Saunavergnügen auf höchstem Niveau.

Die Gäste der Kaiser-Therme können zwischen Bioapfel-, Panorama-Außen-, Bergkristall-, Kräuteraroma- und Finnischer Sauna wählen. In- und Outdoorzonen mit bequemen Relax-Liegen sowie eine Dampfgrotte runden das Angebot ab.

Die Tote-See-Salzgrotte mit reiner, ionisierter Luft hat einen positiven Effekt auf die Gesundheit und verbessert das allgemeine Wohlbefinden.

Lassen Sie sich treiben und genießen Sie eine erholsame Alltagsauszeit in der Kaiser-Therme.



Rottal Terme Bad Birnbach



Entdecken Sie die
Rottal Terme
online

Stressprävention, Heilwasser & Kraft tanken!

#gesundheitsfördernd #naturverbunden #verwurzelt
#zukunftsgerichtet #herausragend #bedürfnisorientiert



Gesundheitsförderung und Entspannung pur – das ist in der Rottal Terme mit über 2.400 m² Heilwasserfläche das ganze Jahr über garantiert. Vergessen Sie den Alltag in den über 30 wohlrig warmen Thermalwasserbecken mit 26°C bis 40°C und 13 verschiedenen Saunen und Dampfbädern. Prävention und Wellness werden hier auf höchstem Niveau miteinander verbunden. Täglich quellfrisch sprudelt das gesunde Bad Birnbacher Heilwasser mit ca. 70 °C aus den Tiefen der Chrysanti- und Konradsquelle.

Medizinisches Kompetenzzentrum
Erfahren Sie im Therapiebad modernste Heilbehandlungen in allen Facetten. Von progressiver Muskelentspannung, Physiotherapie nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, klassischen Massage- und Fangobehandlungen bis hin zu effizienten Präventionsmaßnahmen wie Aqua Fit. Ihre Gesundheit profitiert in allen Bereichen!

Eintauchen, abschalten & genießen
Gönnen Sie sich eine Auszeit und entdecken Sie in der Thermen- und Saunawelt des Vitariums® den einzigartigen Thermenbach, die erlebnisreiche

Regensauna, die gesunde Salzwasser-Lagune, die extravagante Dampfpyramide, das 20 m lange Sommerbecken und vieles mehr!

Die Seele baumeln lassen
Eine herrliche Badelandschaft mit ländlichem Flair inmitten der Natur sowie zahlreiche, individuelle Ruhebereiche laden Sie zum Verweilen ein. Hier fällt es leicht, Körper, Geist und Seele harmonisch in Einklang zu bringen.

Tauchen Sie ein in die Rottal Terme und erleben Sie wohltuende Momente für Körper und Geist.

**Unser Gesundheitstipp:
Tiefe Ruhe**

Stress reduzieren.
Regeneration fördern.

- Tageskarte Thermenwelt & Therapiebad (ohne Sauna)
- Leihbademantel
- Anti-Stress-Gesichtsmassage (30 Minuten)
- Gesundheitstee für zu Hause

Gesundheitsschwerpunkte

Jedes unserer fünf Bäder zeichnet sich durch seinen besonderen Charakter aus und ist auf die verschiedensten Bereiche spezialisiert. Dadurch können wir individuell auf Gästebedürfnisse eingehen.





STOFFWECHSEL & BEWEGUNG: Schwefelquellen sind bekannt für ihre heilenden Eigenschaften. Schwefelbäder und -trinkkuren können bei verschiedenen Verdauungsbeschwerden Linderung verschaffen. Die schwefelhaltigen Verbindungen im Heilwasser unterstützen die Entgiftung des Körpers und fördern den Stoffwechsel. In Kombination mit genügend Bewegung kann die Gesundheit nachhaltig gesteigert werden.

LIMES-THERME



STRESSPRÄVENTION / MUSKELENTSPANNUNG: Das heilende Thermalwasser hat eine entspannende und erholsame Wirkung auf die Muskulatur und fördert die Durchblutung, was wesentlich zur Stressreduktion beiträgt. Regelmäßige Besuche in den vielzähligen Thermalbädern können somit körperliche Verspannungen lösen und das allgemeine Wohlbefinden steigern.

ROTTAL TERME
KAISER-THERME



HERZGESUNDHEIT: Das Thermal-Mineralwasser hat eine temperaturabhängige, entspannende Wirkung auf den Körper und fördert die Durchblutung. Regelmäßige Anwendungen im warmen Thermalwasser können die Gefäßerweiterung unterstützen, den Blutdruck regulieren und die Herzfunktion verbessern. Somit kann man präventiv Bluthochdruck vorbeugen und Durchblutungsstörungen sowie Herz-Kreislauf-Erkrankungen reduzieren.

WOHLFÜHL-THERME



BEWEGUNGSAPPARAT: Das schwefelhaltige Thermalwasser ist reich an Mineralien, die eine entspannende und heilende Wirkung auf Muskeln und Gelenke haben. Die hohen Temperaturen und die spezielle Zusammensetzung des Wassers fördern die Durchblutung und lindern Schmerzen sowie Entzündungen am Bewegungsapparat. Regelmäßige Anwendungen können zur Linderung chronischer Beschwerden beitragen.

EUROPA THERME

Wohlfühl-Therme Bad Griesbach



Entdecken Sie die
Wohlfühl-Therme
online

Herzgesundheit, Heilwasser & neue Lebensenergie!

#anspruchsvoll #gesundheitsfördernd
#erholsam #beisammen #sportlich

Schöpfen Sie Kraft im heilenden Wasser der Mineralquellen der Wohlfühl-Therme Bad Griesbach. Das ca. 60 °C warme Thermalwasser der Nikolausquelle, das aus einer Tiefe von 1.522 m sprudelt, verleiht Ihnen neue Lebensenergie.

Es vitalisiert, stärkt, beruhigt, reinigt und entspannt und macht Ihren Aufenthalt in der 1.600 m² großen Badelandschaft mit 16 Innen- und Außenbecken zu einem ganz besonderen Wohlfühl-Ereignis.

Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System

Bewährt hat sich die Behandlung mit dem Bad Griesbacher Thermal-Mineralwasser bei einer Vielzahl verschiedenster Erkrankungen. Besonderer Augenmerk wird in Bad Griesbach auf das Herz-Kreislauf-System gelegt.

Saunaerlebnis nach traditionellem Vorbild

In der 500 m² großen, modernen Saunalandschaft, mit Temperaturen von 60 °C, 75 °C und 95 °C kommt jeder Hitze-Typ zu seinem Genuss.

Der Saunagang wirkt zusätzlich positiv auf die Elastizität der Blutgefäße.

HAMAM – eine Reise in den Orient

Eintauchen in die Welt des Orients. Im orientalischen Bad „HAMAM“ erleben Sie einen Badetraum wie aus 1001 Nacht.

Als HAMAM bezeichnet man ein orientalisches Badehaus, das im Gegensatz zu einer Sauna ein echtes Dampfbad ist. Zum Wohlbefinden tragen besonders die gemäßigten Temperaturen des Wasserdampfs bei, die zwischen 35 °C bis 65 °C liegen.

Tauchen Sie ein und erleben Sie einen aktivierenden Aufenthalt in der Wohlfühl-Therme.

Unser Gesundheitstipp: Neue Energie

Kreislauf aktivieren.
Vitalität stärken.

- Thermeneintritt inkl. Sauna
- Leihbademantel
- Aktivmassage
- Gesundheitsgetränk-Gutschein
- Gesundheitstee für zu Hause

Europa Therme Bad Füssing



Entdecken Sie die
Europa Therme
online

Bewegungsapparat, Heilwasser & Erholung für alle Sinne!

#mobilisierend #erlebnisreich #entspannend
#leistungsstark #verbunden #naturnah



Tauchen Sie ein in ein bewegendes Thermenlebnis und lassen Sie den Alltag und Ihre Sorgen in der Europa Therme Bad Füssing, einer der größten Thermenlandschaften Bayerns, hinter sich.

Die Heilwasserzusammensetzung aus der artesischen Quelle ist europaweit einzigartig. Auf über 3.000 m² Wasserfläche, in 17 unterschiedlich konzipierten Thermalwasserbecken, mit Wassertemperaturen von 27 °C bis 40 °C trägt es zur schonenden und wirkungsvollen Beeinflussung rheumatischer Krankheitsprozesse bei.

Erholen, genießen und regenerieren

Ein bewährtes Heilmittel für den Bewegungsapparat ist das Schwefel-Gas-Bad. Mit 36°C strömt das Thermalwasser über 76 Spezialdüsen an der Körperoberfläche entlang und entspannt die Muskeln. Lassen Sie sich im 120 m langen Strömungskanal mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten im Wasser treiben oder schwimmen Sie gegen die Strömung um Ihre Gelenke aktiv zu unterstützen.

Leichtigkeit spüren, Ruhe genießen

Im Entschleunigungsbecken mit blattförmigem Sonnensegel können Sie ankommen, abschalten und neue Energie

tanken. Eine angenehme Wassertemperatur von 37 °C, farbig geflieste Sitzbereiche, sanfte LED-Beleuchtung und Unterwassermusik schaffen eine besondere Atmosphäre.

Eine Oase der Entspannung finden Sie in der modernen, 1.000 m² großen Saunalandschaft. Genießen Sie die langanhaltende und tiefenwirksame Wärme und verleihen Sie Ihrem Körper neuen Schwung.

Erlebnisreich, entspannend und bewegend zugleich, so werden Sie die Europa Therme mit ihrem ganzheitlichen Entspannungskonzept erleben.

Unser Gesundheitstipp: Sanfte Bewegung

Beweglichkeit fördern.
Balance finden.

- Thermeneintritt mit Schwefel-Gas-Bad
- Leihbademantel
- Vital-Rückenmassage
- Gesundheitsgetränk-Gutschein
- Gesundheitstee für zu Hause

Angebote

1. Firmenangebote 10 + X

Sie sind in der Geschäftsleitung tätig oder besitzen eine Firma? Die Gesundheit & das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden liegt Ihnen am Herzen? Dann sind Sie bei uns genau richtig - wir bieten Ihnen und Ihren Arbeitnehmenden zahlreiche Angebote zur Erhaltung und Steigerung der Lebensqualität.

Eine Zusammenarbeit mit „die Gesundheitsthermen“ kommt für Sie in Frage? Dann setzen Sie sich gerne direkt mit unserem zuständigen Mitarbeiter Christian Friemelt in Verbindung - wir finden die ideale Lösung für Ihr Unternehmen.

2. Busgruppenangebot

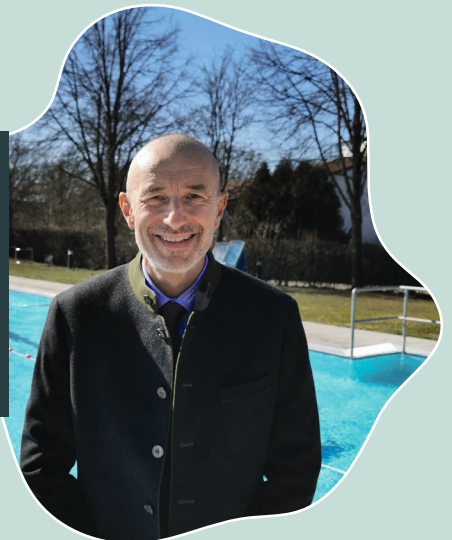
Bieten Sie Ihren Mitreisenden eine wohlverdiente Auszeit und entspannen Sie in einer unserer Thermen. Für Gruppen ab 20 Personen bieten wir folgende Vorteile:

- Attraktive Preise ab einer Gruppengröße von mindestens 20 Personen
- Freier Eintritt für Reiseleitung und Busfahrer
- Vielfalt: Wählen Sie aus einer unserer fünf Thermen und tauchen Sie ein in die heilenden Thermalwasserquellen.

Kontaktieren Sie unseren zuständigen Mitarbeiter Christian Friemelt. Wir helfen Ihnen gerne bei der Planung Ihres Thermenbesuchs und freuen uns auf Ihre Anfrage.

Christian Friemelt
Marketing & Vertrieb

T +49 (0) 85 63 . 2 90 20
Mobil +49 (0) 155 60 98 80 73
c.friemelt@rottal-terme.de





Zur Newsletter-
Anmeldung

3. Newsletter-Anmeldung

Melden Sie sich jetzt für unseren „die Gesundheitsthermen“-Newsletter an und verpassen Sie keine Angebote, Events und Gesundheitstipps.

SIE ERHALTEN:

- Exklusive Einblicke in unsere Thermen
- Infos zu Veranstaltungen & Specials
- Wellness-Tipps direkt in Ihr Postfach

Jetzt anmelden und entspannt informiert bleiben!

Unter allen Anmeldungen verlosen wir jährlich 10 Freikarten für unseren Thermen. Die Auslosung findet Ende Januar des Folgejahres statt. Die Gewinner werden per E-Mail über den Gewinn informiert.

4. Veranstaltungen & Thermenevents

Erleben Sie unsere Thermen aus einem neuen Blickwinkel und genießen Sie das Heilwasser bei Events wie der Limes-Late-Night in der Limes-Therme, beim Mondscheinbad in der Rottal Terme, beim Winterzauber in der Wohlfühl-Therme oder der Splash&Beats Party in der Europa Therme.

Durch Scannen des QR-Codes oder unter www.diegesundheitsthermen.de/events gelangen Sie direkt zum Veranstaltungskalender.



Entdecken Sie den
Veranstaltungs-
kalender



Thermenstandorte



Kaiser-Therme

- ◆ 600 m² Heilwasserfläche
- ◆ große Saunalandschaft mit Panorama-Außensauna

Limes-Therme

- ◆ 1.400 m² Heilwasserfläche
- ◆ 16 Becken
- ◆ Naturmoor & Schwefelwasser
- ◆ Römer-Sauna

In diesen beiden Thermen stehen Wohnmobil-Stellplätze zur Verfügung!

Wohnmobil-Stellplatz:

Camping in der idyllischen Umgebung bietet eine perfekte Kombination aus Naturerlebnis und Erholung. Die Campingplätze in dieser Region sind ideal für Familien, Paare und Naturliebhaber.



Rottal Terme

- ◆ 2.400 m² Heilwasserfläche
- ◆ 30 Becken
- ◆ zertifizierte Saunalandschaft

Wohlfühl-Therme

- ◆ 1.600 m² Heilwasserfläche
- ◆ 16 Becken
- ◆ Salzgrotte
- ◆ HAMAM

Europa Therme

- ◆ 3.000 m² Heilwasserfläche
- ◆ 17 Becken
- ◆ Strömungskanal
- ◆ Infrarot-Bereich

Partner

- ◆ Bayerisches Thermenland
- ◆ Bayern Tourismus
- ◆ European Campus Rottal-Inn

- ◆ Bad Gögging
- ◆ Bad Abbach
- ◆ Landkreis Kelheim

- ◆ Bad Birnbach
- ◆ Landkreis Rottal-Inn

- ◆ Bad Griesbach im Rottal
- ◆ Bad Füssing
- ◆ Landkreis Passau

Herausgeber:

Kompetenzzentrum Marketing
Prof.-Drexel-Str. 25
D-84364 Bad Birnbach
info@diegesundheitsthermen.de
www.diegesundheitsthermen.de

Bildquellen:

Tourismusverband Ostbayern,
Gäste- und Kur-Service Bad
Griesbach, Heckmair, Nicole Kaiser,
Kur- & GästeService Bad Füssing

Druck:

Gebr. Geiselberger GmbH
Martin-Moser-Straße 23
84503 Altötting

Auflage: 7.500 Stück

Alle Nutzungsrechte liegen bei „die
Gesundheitsthermen“.

Nachdruck redaktioneller Teile
nur mit schriftlicher Genehmigung.
Alle Angaben ohne Gewähr.

Stand: Mai 2026

Limes-Therme

Am Brunnenforum 1
D-93333 Bad Gögging
Tel.: +49 (0) 9445 20 09-0
www.limes-therme.de

Kaiser-Therme

Kurallee 4
D-93077 Bad Abbach
Tel.: +49 (0) 9405 95 17-0
www.kaiser-therme.de

Rottal Terme

Prof.-Drexel-Str. 25
D-84364 Bad Birnbach
Tel.: +49 (0) 8563 29 0-0
www.rottal-terme.de

Wohlfühl-Therme

Thermalbadstraße 4
D-94086 Bad Griesbach
Tel.: +49 (0) 8532 96 15-0
www.wohlfuehltherme.de

Europa Therme

Kurallee 23
D-94072 Bad Füssing
Tel.: +49 (0) 8531 94 47-0
www.europatherme.de



diegesundheitsthermen.de